

Jeuk bij de geriatrische patiënt

Is de droge huid, de lever, het medicijn of psyche de veroorzaker van kwellende jeuk bij de geriatrische patiënt en hoe deze te bestrijden?

Vrijdag 16 maart 2018, De Landgoederij te Bunnik

- 08.45 uur** **Registratie en ontvangst**
- 09.30 uur Welkom door de dagvoorzitter en **inleiding tot het thema**
• *Patrick Kemperman*, dermatoloog, AMC en Waterlandziekenhuis
- 09.40 uur **Wat is jeuk?**
• *Vigfús Sigurdsson*, dermatoloog, UMC Utrecht
Jeuk is een als hinderlijk ervaren sensatie, die kan worden opgewekt door lichte mechanische prikkeling van de huid of door het vrijkomen van bepaalde mediators. Jeuk komt heel vaak voor in de algemene populatie maar nog vaker bij de geriatrische patiënt. Jeuk wordt meestal veroorzaakt door een huidziekte zoals eczeem, prurigo of schurft, maar soms wordt de jeuk veroorzaakt door een interne aandoening. Welke huidziekten en welke interne aandoeningen veroorzaken jeuk (HUIDPASTA)?
- 10.15 uur **Wanneer het middel erger is dan de kwaal...**
Jeuk kan een ernstige bijwerking zijn van vele medicijnen.
• *Ingrid Terreehorst*, internist allergoloog, AMC
 - Hoe kom je er achter welk middel het is en hoe kan je dat testen?
 - Hoe betrouwbaar zijn deze testen?
 - Wanneer moet je beducht zijn op ernstige reacties zoals anafylaxis of Stevens Johnson en TEN?
 - Zijn er eventuele behandelingen mogelijk?
 - Na afloop heeft u de tools in handen om een goede evaluatie te maken van een geneesmiddelreactie.
- 11.00 uur** **Koffie / theepauze**
- 11.30 uur **Jeuk bij ouderen, denk aan nonbulleus pemfigoïd**
• *Marcel Jonkman*, hoogleraar-afdelingshoofd Dermatologie Universitair Medisch Centrum Groningen
Jeuk is de meest voorkomende dermatologische klacht bij ouderen. Bij ouderen komt de auto-immuunziekte pemfigoïd vaker voor, die zich kan uiten als eczeem zonder blaren. Pemfigoïd kan met een serumtest worden opgespoord en wordt behandeld met transcutaan systemisch clobetasol therapie en/of lage dosis methotrexaat.
- 11.55 uur **Leverjeuk**
• *Ulrich Beuers*, MDL-arts, AMC
Mogelijke oorzaken en behandelopties voor jeuk bij vooral cholestatische leverziekten.

- 12.20 uur **Rode, jeukende huid: infectie, of toch niet?**
- *Olivier Aerts*, dermatoloog UZA België
- Wat te doen met de oudere patiënt die zich presenteert met een acute of chronische, jeukende, rode huid? Aan welke infecties dient men te denken die rechtstreeks, of onrechtstreeks, de huid kunnen treffen? En welke differentiële diagnoses dient men zeker in overweging te nemen.
- 12.45 uur **Lunchpauze**
- Met lunchsessie “Wat doe je op de buitenkant?”**
- De zin en onzin van indifferente dermatica**
- *Patricia Broos*, wondverpleegkundige, Wond & Zo
- (2 rondes van 25 minuten)
- Droge lucht in verpleeghuis, wat smeren we? (bodylotion: nee, vaseline: ja).
- Bij problemen: assortiment aan producten en wat kies je wanneer en wat kies je juist niet?
- Voor welke huidbedekking kies je als er wonden komen, zoals hydrocolloid en het gebruik van barrière crèmes bij incontinentie dermatitis en intertrigo in combinatie met schimmelinfecties.
- Probeer de spray die verkoelend werkt bij jeuk en even de jeuk wegneemt.
- Op de tafels treft u allerlei producten aan die u kunt aanraken en uitproberen.
- 13.55 uur **Psychische aspecten van jeuk**
- *Saskia Spillekom-van Koullil*, gezondheidszorgpsycholoog afdeling Medische Psychologie Radboudumc en cognitief gedragstherapeut VGCT
- De impact van jeuk op het dagelijks leven van een persoon wordt vaak onderschat. Mensen met jeuk rapporteren een lager psychisch en sociaal welbevinden dan de algemene bevolking. De gevolgen van jeuk zijn groot, denk hierbij aan slaapproblemen, prikkelbaarheid, concentratieproblemen, gespannenheid, krabwondjes en machteloosheid.
- Wat zijn de gevolgen van jeuk?
 - Relatie tussen stress en jeuk.
 - Psychologische behandeling van jeuk.
 - U ontvangt praktische handvatten voor consulten met uw patiënten.
- 14.20 uur **Genitale jeuk**
- *Michelle Sprockel*, dermatoloog, Waterland Ziekenhuis
- Aan welke diagnoses moet je denken bij genitale jeukklachten?
- 14.45 uur **Medicatie bij jeuk**
- *Marieke Henstra*, internist-ouderengeneeskunde / klinisch farmacoloog, AMC
- Medicamenteuze behandelingsmogelijkheden van pruritus senilis, c.q. het gebruik van orale antipruriginosa. Wat is de werkzaamheid hiervan bij kwetsbare ouderen, welke problemen kunnen er worden verwacht bij het gebruik van deze middelen en welke rol speelt de veranderde farmacokinetiek bij deze kwetsbare oudere patiënten?
- 15.10 uur **Koffie / theepauze**

- 15.40 uur **Onverklaarbare jeuk**
• *Patrick Kemperman*, dermatoloog, AMC en Waterlandziekenhuis
Samenvatting van de dag gevolgd door lezing over onverklaarbare en onbegrepen jeuk
- 16.05 uur Quiz casuïstiek
- 16.15 uur **Afsluiting**